




# SPEISEKARTE | 20.11.– 24.11.2023 | KW 47

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit Menü</b> 	Rote Linsensuppe mit Möhren, Sellerie und Lauchwürfel dazu Baguette ~ Apfel a1,c,d,h,i	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons dazu Eierspätzle ~ Vanillejoghurt a1,a2,a3,b,c, g1,g1,g3,g5,g6,g7	Lachsfilet aus dem Ofen mit Drillingen und Brokkoli dazu Petersiliensoße c,e	Paprikasticks und Kirschtomaten ~ Vollkorn Penne mit Tomatensoße und geriebenem Käse 1,2,a1,c,d,h,i,j	Gemüseschnitzel mit Pellkartoffeln dazu Karottensoße ~ Banane a,c,d
<b>Veggie Menü</b> vegetarisch	Chili sin Carne (Kidneybohnen und Mais) mit gelbem Reis ~ Apfel a	Nudel-Gemüseauflauf mit Brokkoli, Möhren, Blumenkohl und Schnittlauchsoße ~ Vanillejoghurt a1,a2,a3,b,c, g1,g1,g3,g5,g6,g7,g8	Bauernsalat mit Tomate und Gurke ~ Röstkartoffeln mit Blattspinat und Paprikadip a1,b,h	Paprikasticks und Kirschtomaten ~ Penne Nudeln mit Spinat- Frischkäsesoße a1,b,c	Gemüse-Couscous Pfanne mit Tomatensoße ~ Banane a1


Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja



Reis, Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle), frische Kartoffeln (außer Gnocchi, Pommes, Wedges) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität.  
Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.