



## SPEISEKARTE | 07.09. – 11.09.2026| KW 37

|                                   | Montag                                                                                                     | Dienstag                                                                                              | Mittwoch                                                                                                      | Donnerstag                                                                                | Freitag                                                                                         |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fit Menü</b>                   | Gulaschsuppe (Rind)<br>mit Paprika- und<br>Kartoffelwürfeln<br>dazu ein Brötchen<br>~<br>5,50€<br>a,a1,c,d | Rinderhacksteak<br>mit Frischkäse gefüllt<br>dazu Tomatenreis<br>und Zaziki<br>~<br>6,00€<br>a,a1,c,d | VEGGIE TAG<br>Spinat-<br>Polentatasche mit<br>gemischtem Salat<br>und Kräuterquark<br>~<br>5,30€<br>a,a1,c,d, | Lasagne Bolognese<br>mit Gemüse und<br>Rindfleisch (halal)<br>~<br>6,00€<br>a,a1,b,c,d    | Fischcurry<br>(Seelachs, MSC)<br>mit Gemüse<br>und Jasminreis<br>~<br>6,00€<br>a,a1,c,d,e       |
| <b>Veggie Menü</b><br>vegetarisch | Vegetarische<br>Frühlingsrolle<br>mit Duftreis<br>und süß-saurer Soße<br>~<br>5,30€<br>a,a1,b,d            | Pasta mit<br>mediterraner<br>Tomatensoße<br>dazu geriebenen<br>Käse<br>~<br>5,30€<br>a,a1,b,c,d       | VEGGIE TAG<br>Milchreis mit<br>heißen Kirschen<br>und Zimt&Zucker<br>~<br>5,30€<br>c                          | Blumenkohl-<br>Cremesuppe mit<br>Sprossen und<br>Laugencroutons<br>~<br>5,30€<br>a,a1,c,d | Rotes Linsencurry<br>mit Gemüse dazu<br>Duftreis und<br>Lauchzwiebeln<br>~<br>5,30€<br>a,a1,c,d |