



SPEISEKARTE | 05.05.– 09.05.2025 | KW 19

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü 	Apfel-Möhren Salat ~ Penne Rigate mit Hackfleischsoße (Rindfleisch) dazu geriebenen Käse 1,2,a1,c	Kichererbsenbällchen auf Reis mit Curry-Kokossoße dazu Brokkoli ~ Heidelbeerjoghurt mit Müsli 3,a1,a3,a4,c,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7	Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Apfelmus ~ Birne 3,a1,b,c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Lachsfilet gedämpft mit Reis dazu Zucchini-Soße c,e	Röstkartoffeln mit gebratenem Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Mais, Bohnen) dazu Kräuterquark ~Apfel c
Veggie Menü vegetarisch	Apfel-Möhren Salat ~ Gemüsefrikadelle auf Paprikaragout und Röstkartoffeln a1,b	Vegetarischer Gemüseeintopf dazu Reis ~ Heidelbeerjoghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,d,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g	Salzkartoffeln mit Kaisergemüse und Petersiliensoße ~ Birne c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Spinat-Lasagne mit Frischkäsesoße a1,c	Tomatencremesuppe mit Reis und Baguette ~ Apfel a1,i

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.