



# SPEISEKARTE | 25.09.– 29.09.2023 | KW 39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit Menü</b> 	Apfel-Möhren Salat ~ Spaghetti mit Rinderhackfleischsoße dazu geriebenen Käse 1,2,c	Kartoffelauflauf mit Ei dazu Ketchup, Sour Creme und Gurkensticks ~ Heidelbeerjoghurt mit a1,a3,a4,c,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,ç	Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrötchen ~ Birne a1,a2,a3,a4,b,c,i,j	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Lachsfilet gedämpft mit Reis dazu Zucchini-Soße c,e	Gurkensticks ~ Kartoffelgulasch mit Paprika, Champignons dazu Spätzle a1,a3,b,c,d,h,j
<b>Veggie Menü</b> vegetarisch	Apfel-Möhren Salat ~ Gemüsefrikadelle auf Paprikaragout und Röstkartoffeln a1,b	Vegetarischer Gemüse Eintopf dazu Reis ~ Heidelbeerjoghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,d,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g	Salzkartoffeln mit Kaisergemüse und Petersiliensoße ~ Birne c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Spinat-Lasagne mit Frischkäsesoße a1,c	Gurkensticks ~ Tomatencremesuppe mit Reis und Baguette a1,i


Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen

Allergene: a1=Weizen, a2=Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja



Reis, Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle), frische Kartoffeln (außer Gnocchi, Pommes, Wedges) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität.  
Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.