



# SPEISEKARTE | 19.09.– 23.09.2022 | KW 38

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit Menü</b> 	Schwäbische Spätzlepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren und Kräuterschmand ~ Banane c	Hähnchenbrust gebraten mit Erbsen, Salzkartoffeln und Bratensoße ~ Erdbeerjoghurt mit Müsli a1,a3,a4,b,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,	Gurkensalat ~ Backfisch (Seelachsfilet) mit Röstkartoffeln dazu Remouladensoße 1,9,a1,b,e,h	Gebratene Schupfnudeln mit Brokkoli und grünen Bohnen in Sahnesoße ~ Apfel a1,b,c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Vollkorn Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu geriebenen Käse 1,2,a1,c,d,h,i,j
<b>Veggie Menü</b> vegetarisch	Gemüse-Eier-Frikassee mit Reis ~ Banane b,c	Kartoffelcremesuppe mit Gemüsewürfel dazu Vollkornbrötchen ~ Erdbeerjoghurt mit Müsli a1,a3,a4,b,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,	Gurkensalat ~ Drillinge aus der Pfanne mit Kräuterquark c	Schleifennudeln mit Pilzen in Rahm ~ Apfel a1,b,c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Paprika-Apfel-Zucchini Gulasch mit aelbem Reis c

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.