



# SPEISEKARTE | 04.11.– 08.11.2024 | KW 45

|  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|--|--|--|---|---|---|
| <b>Fit Menü</b><br> | Paprikasticks<br>~<br>Kartoffeltaschen (3Stück)<br>mit Frischkäse gefüllt<br>dazu Möhrensoße und<br>Brokkoli<br>a1,c | Lachsfilet gedämpft<br>auf Rahmspinat dazu<br>Drillinge (Kartoffeln)<br>~<br>Banane<br>c,d,e,h,i,j | Tortellini mit<br>Käsefüllung dazu<br>Carbonarasoße mit<br>geräucherter Putenbrust<br>~<br>Pfirsichjoghurt<br>2,3,8,c | Polentatasche (Maisgrieß)<br>auf Reis dazu Erbsen<br>und fruchtige<br>Tomatensoße<br>~<br>Apfel<br>a1,b,c,d,h,i,j                                   | Gurkensticks<br>~<br>Vollkorn Penne (Nudeln)<br>mit Frischkäsesoße<br>dazu Brokkoli<br>a1,c |
| <b>Veggie Menü</b><br>vegetarisch  | Paprikasticks<br>~<br>Penne Nudeln<br>mit Tomatensoße<br>und geraspelt Gouda<br>c,d,h,i,j                            | Gemüseschnitzel mit<br>Drillingen (Kartoffeln)<br>und Petersiliensoße<br>~<br>Banane<br>c          | Gebratene Gnocchi auf<br>Tomaten-Paprikagemüse<br>dazu Kräuterquark<br>~<br>Pfirsichjoghurt<br>b,c                    | NICHT VEGETARISCH<br>2 Stück Hot Dog<br>(Geflügelwürstchen)<br>zum Selberbauen<br>"Wunschessen der Kinder"<br>~ Apfel<br>1,2,3,8,9,a1,b,c,d,h,i,j,m | Gurkensticks<br>~<br>Kartoffelcremesuppe<br>mit Vollkornbrötchen<br>a1,a2,a3,a4,b,c,d,i,j   |


Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.