



SPEISEKARTE | 12.01. – 16.01.2026| KW 3



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|
| Fit Menü | Käse-Hack Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln und dazu ein Brötchen ~ 5,50€ 1,a,a1,c,d | Hähnchen Döner Teller (halal) mit Reis, Zaziki und Salat ~ 6,00€ a,a1,c,d | Vegetarisches Geschnetzeltes (Soja) mit Champignons dazu Reis ~ 6,00€ a,a1,c,d,j | Rindergulasch mit Rotkohl und Butterkartoffeln ~ 6,00€ a,a1,c,d | Lachswürfel in Tomaten-Sahnesoße mit grünen Bandnudeln ~ 6,00€ a,a1,c,d,e |
| Veggie Menü vegetarisch | Pasta mit Champignon- Sahnesoße dazu griebenen Käse ~ 5,00€ 1,a,a1,c,d | Paprika- Cremesuppe mit grünem Pesto und dazu ein Körnerbrötchen ~ 5,00€ a,a1,b,c,d | Gemüsefrikadelle mit Karotten- Kartoffelstampf dazu Kräutersoße ~ 5,00€ a,a1,b,c,d | Rotes Linsencurry mit Gemüse, Duftreis und Lauchzwiebeln ~ 5,00€ a,a1,c,d | Spitzkoheintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und dazu ein Brötchen ~ 5,00€ 2,3,8,a,a1,c,d |