

# SPEISEKARTE | 24.11.– 28.11.2025| KW 48



|                                                                                                      | Montag                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                  | Freitag                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fit Menü</b><br> | Vegetarische Köttbullar<br>(5 Stück) auf Reis mit<br>grünen Erbsen dazu<br>Bratensoße<br>~<br>Birne<br>a1,a3,b,c,d,h,j     | Brokkoli-<br>Cremesuppe mit<br>Vollkornbrötchen<br>~<br>Pfirsichjoghurt<br>a1,a2,a3,a4,b,c,i,j                | Gebratene Hähnchenbrust<br>mit Kohlrabigemüse in<br>Rahm dazu Kartoffeln<br>und Bratensoße<br>~<br>Banane<br>a1,a2,a3,a4,b,c,d,h,i,j | Gurkensticks<br>~<br>Spiral Nudeln mit<br>Tomatensoße dazu<br>geriebenen Käse<br>1,2,c,d,h,i,j                                              | Gurkensalat süß-sauer<br>~<br>Seelachsfilet (Bordelaise)<br>mit Drillingen (Kartoffeln)<br>dazu Möhrengemüse<br>und Dillsoße<br>a1,c,e |
| <b>Veggie Menü</b><br>vegetarisch                                                                    | Vegetarische Bratwurst<br>mit Kartoffelpüree<br>und Möhrengemüse<br>dazu Bratensoße<br>~<br>Birne<br>a1,a2,a3,a4,b,c,d,h,j | Gebratene Schupfnudeln<br>mit Marktgemüse<br>dazu Schnittlauchsoße<br>~<br>Pfirsichjoghurt<br>a1,a2,a3,a4,b,c | Milchreis mit<br>Kirschen und<br>Zimt & Zucker<br>~<br>Banane<br>c,d,h,i,j                                                           | Gurkensticks<br>~<br>Bunter Gemüseintopf mit<br>Kartoffelwürfeln und<br>Baguette, 2 Stück<br>Geflügelwienner separat<br>2,3',8,a1,c,d,h,i,k | Gurkensalat süß-sauer<br>~<br>Rührei mit Spinat<br>und Salzkartoffeln<br>b                                                             |

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.