



SPEISEKARTE | 02.11.– 06.11.2026 | KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü 	Kartoffeltaschen (3Stück) mit Frischkäse gefüllt dazu Petersiliensoße und Brokkoli/Blumenkohl und Möhren ~ Banane a1,b,c,d,i,j	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Polenatasche (Maisgrieß) auf Reis mit Erbsen und fruchtiger Tomatensoße a1,b,c,d,h,i,j	Bauernsalat mit Gurke und Tomate ~ Vollkorn Penne (Nudeln) mit Gorgonzola- Spinatsoße a1,b,c,d,h,j	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und grünen Bohnen dazu Spätzle ~ Erdbeerjoghurt mit Müsli a1,a2,a4,b,c,d,,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6	Lachsfilet gedämpft mit Kartoffeln und Möhengemüse dazu Zitronensoße ~ Apfel a1,b,c,d,e,h,j
Kids Menü	Gebratene Gnocchi mit Mais-Tomaten-Ragout dazu Kräuterquark ~ Banane a1,b,c	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Lasagne (Rindfleisch) mit Käse überbacken dazu Tomatensoße a1,b,c,d,h,j	Bauernsalat mit Gurke und Tomate ~ Hot Dog (Geflügelwürstchen) zum Selberbauen 1,2,3,8,9,a1,b,c,d,h,i	Vegetarische Bratwurst mit Möhengemüse dazu Kartoffeln und Bratensoße ~ Erdbeerjoghurt mit Müsli a1,a2,a4,b,c,d,,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6	Kartoffelcremesuppe mit Geflügelwiener (extra) dazu Baguettescheiben ~ Apfel 2,3,8,a1,c,d,h,i

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.