



# Schul-Catering



## SPEISEKARTE | 28.11. – 02.12.2022 | KW 48

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü	Eierpfannkuchen mit Apfelmus  3,a1,b,c	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel dazu Reis  b,c	Vollkorn Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse  1,2,a1,c	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  3,,a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,i,j,n	Rinderhackbraten mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln und Bratensoße  a1,b
Veggie Menü <i>vegetarisch</i>	Gemüseschnitzel mit Drillingen und Petersiliensoße  a1,b,c,d,h,j	Kartoffelcremesuppe mit Gemüsewürfel  c,d	Champignonpfanne mit Reis und Sour Creme  c	Vegetarischer Wikingertopf mit Kartoffeln, Karotten und Paprika	Frühlingsrolle mit Reis dazu süße-saure Soße  d
Trend Menü	Ravioli mit Ratatouille gefüllt dazu Sahneseife und Rucola  a,b,c,d	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika und Pilzen dazu Reis  c	Rote Bete Falafel auf Süßkartoffelstampf dazu Avocadodip  1,a1,b,h	Spaghetti Bolognese dazu Rucola und Parmesan  3,a,a1,c,d,h	Hähnchenspieß auf Tomaten-Paprikagemüse dazu Röstkartoffeln  a1,a2,a3,a4,c,d

Erzänzend zu dem Fit Menü und Veggie Menü, können sich die Kinder an der Salat- und Obstbar bedienen.

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel

Allergene: a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, , h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, m = Lupine, n = Weichtiere