



# SPEISEKARTE | 28.11.– 02.12.2022 | KW 48

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit Menü</b> 	Grüne Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensoße ~ Apfel a1,b,c,d,h,i,j	Paprikasticks ~ Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis mit Möhrensoße dazu Erbsen a1,b,c	Karottensticks ~ Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrötchen a1,a2,a3,a4,b,c,i,j	Rindfleischgulasch mit Paprika und Champignons dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ~ Banane	Gurkensalat süß-sauer ~ MSC Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 3,a1,,b,c,d,e,h,i,j,n
<b>Veggie Menü</b> vegetarisch	Kartoffelcremesuppe mit Baguette ~ Apfel a1,c,i	Paprikasticks ~ Penne Nudeln mit Spinat-Pestosoße a1,b	Karottensticks ~ Schupfnudeln mit Erbsen und Frischkäsesoße a1,b,c	Kokos-Milchreis mit Kirschen ~ Banane d,h,i,j	Gurkensalat süß-sauer ~ Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln b

Zusatzstoffe:

Allergene: a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, n = Weichtiere



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.