



SPEISEKARTE | 12.01.– 16.01.2026 | KW 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü 	Paprikasticks ~ Kartoffeltaschen (3Stück) mit Frischkäse gefüllt dazu Petersiliensoße und Brokkoli/Blumenkohl a1,b,c,d,i,j	Lachsfilet gedämpft mit Möhren in Rahm dazu Drillinge (Kartoffeln) ~ Banane c,d,e,h,i,j	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und grünen Bohnen dazu Spätzle ~ Erdbeerjoghurt a1,b,c,d,h,j	Polentatasche (Maisgrieß) auf Reis dazu Erbsen und fruchtige Tomatensoße ~ Apfel a1,b,c,d,h,i,j	Gurkensticks ~ Vollkorn Penne (Nudeln) mit Gorgonzola- Spinatsoße a1,b,c,d,h,j
Kids Menü	Paprikasticks ~ Gebratene Gnocchi mit Mais-Tomaten-Ragout dazu Kräuterquark a1,b,c	Lasagne (Rindfleisch) mit Käse überbacken dazu Tomatensoße ~ Banane a1,b,c,d,h,j	Vegane Filetstreifen in Rahmsoße mit Champignons dazu Reis ~ Erdbeerjoghurt a1,b,c	Hot Dog (Geflügelwürstchen) zum Selberbauen ~ Apfel 1,2,3,8,9,a1,b,c,d,h,i,j,m	Gurkensticks ~ Kartoffelcremesuppe mit Baguettescheiben a1,c,d,i


Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis, Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle), frische Kartoffeln (außer Gnocchi, Pommes, Wedges) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität.
Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.